

お子様も一緒に、ご家族みんなで参加できます♪

楽しく! かしこく!
ちょっとしたコツで

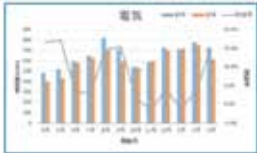
わが家も今日から ECOライフ!

省エネ効果が実感できる
「環境家計簿」にも
チャレンジ!

環境に
やさしい♡

お財布に
やさしい♡

体にも
やさしい♡



エコライフ実践講座



日常生活で取り組めるエコライフの知恵やコツ、
エコライフにつながる楽しい体験がたっぷりつまった講座です。
「環境家計簿」にもチャレンジ。ご家庭の省エネ効果が実感できます。

受講生
募集中!

受講無料
定員 30名

STEP 1

楽しく、かしこく エコライフ

- ◎くらしの中で取り組める
エコライフのコツ
- ◎環境家計簿「なにわエコライフ」の
ご紹介 (配布と説明)
- ◎古い布で作るミニミニ裂き織体験

6/17 (日) おおさか ATC
グリーンエコプラザ (会場 A)

6/24 (日) 総合生涯学習センター (会場 B)

STEP 2

食にまつわるエコライフ

- ◎食品ロスを減らそう!
- ◎環境家計簿「なにわエコライフ」の
進捗状況をチェックしてみましょう
- ◎買い物ゲーム
「フードマイレージって何?」

7/21 (土) おおさか ATC
グリーンエコプラザ (会場 A)

7/28 (土) 総合生涯学習センター (会場 B)

STEP 3

エコライフ チャレンジ発表会

- ◎ハグミュージアム見学
- ◎発表会とおいしい体験会

11/11 (日) 大阪ガス
ハグミュージアム (会場 C)

※基本的には3回の連続講座ですが、
単発の参加も可能です
(ただし、受講者多数の場合は、
複数回受講者が優先されます)

【会場 A】 おおさか ATC グリーンエコプラザ

大阪市住之江区南港北 2-1-10 ATC ITM 棟 11 階西側
【地下鉄・ニュートラム】
地下鉄中央線あるいは四つ橋線経由で
ニュートラムに乗り換え、「トレードセンター前」駅

【会場 B】 総合生涯学習センター

大阪市北区梅田 1-2-2-500 大阪駅前第 2 ビル 5 階
【地下鉄】 御堂筋線「梅田」駅 / 四つ橋線「西梅田」駅
谷町線「東梅田」駅
【JR】 各線「大阪」駅 / 東西線「北新地」駅
【私鉄】 阪急電車・阪神電車「梅田」駅

【会場 C】 大阪ガスハグミュージアム

大阪市西区千代崎 3 丁目南 2 番 59 号
【地下鉄】 長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」駅
【JR】 環状線「大正」駅
【私鉄】 阪神電車「ドーム前」駅

●お問い合わせ●

なにわ ECO スクエア

(9:00 ~ 17:30 開館 月曜・水曜閉館)
〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-135
TEL: 06-6915-5820 FAX: 06-6915-5824
E-mail: eco-sq@naniwa-ecostyle.net

ホームページも
ご覧ください →



なにわエコスタイル
http://www.naniwa-ecostyle.net



OSAKA-KANSAI/JAPAN
EXPO 2025



2025 万博 大阪・関西へ
大阪市

エコライフ実践講座

●講座内容●

STEP 1

◎6/17 (日)

おおさか ATC グリーンエコ
プラザセミナールーム (会場 A)

- 11:00 ~ 12:30
- 13:00 ~ 14:30
- ※時間を選択ください

◎6/24 (日)

総合生涯学習センター
研修室 2 (会場 B)

- 10:00 ~ 11:30

①セミナー
(30分)

くらしの中で取り組めるエコライフのコツを具体的に紹介します。
講師：大林テル氏 (NPO 法人環境情報ステーション pico)
山口百合子氏 (NPO 法人グリーンコンシューマー大阪ネットワーク)

②環境家計簿
(15分)

環境家計簿 (なにわエコライフ) を配布し、記録の仕方を説明します。

③体験
(30 ~ 45分)

古い布で作るミニミニ裂き織体験でコースターを作りましょう。
家族みんなで体験してみよう。(講師はセミナーと同様)
※参加自由



STEP 2

◎7/21 (土)

おおさか ATC グリーンエコプラ
ザ セミナールーム (会場 A)

- 11:00 ~ 12:30
- 13:00 ~ 14:30
- ※時間を選択ください

◎7/28 (土)

総合生涯学習センター
研修室 2 (会場 B)

- 10:00 ~ 11:30

①セミナー
(30分)

食品ロスを減らそう! をテーマに、ご家庭のタイプ別にアイデアを紹介
します。
講師：田中 利男氏 (大阪府地球温暖化防止活動推進センター)

②環境家計簿
(15分)

持参していただいた環境家計簿 (なにわエコライフ) をチェック。
もっとエコライフなコツをご紹介します。
※初参加の方には環境家計簿を配布します。

③ワークショップ
(30 ~ 45分)

買い物ゲーム (自分が買いそうな物をピックアップするとフードマイレージ
がわかる) を通じて、食の問題を考えます。
(講師はセミナーと同様) ※参加自由

STEP 3

◎11/11 (日)

大阪ガスハグミュージアム
(会場 C)

- 11:00 ~ 12:30
- 13:00 ~ 14:30
- ※時間を選択ください

①見学 (30分)

ハグミュージアムのスマートハグハウスほか、いくつかのコースに分か
れて見学します。

②環境家計簿
(30分)

発表会。3 カ月間の省エネの成果を発表しよう。

③体験 (30分)

キッチンではちみつの活用法を学び、試食をします。

【お申し込み】

以下の内容を、メールまたは FAX でお送りください。
受付確認の連絡を差し上げます。

メール：eco-sq@naniwa-ecostyle.net
FAX : 06-6915-5824

なにわエコスタイル HP (<http://www.naniwa-ecostyle.net>) からお申し込みいただくこともできます。

受講日時	STEP 1 ※1つ選択ください	STEP 2 ※1つ選択ください	STEP 3 ※1つ選択ください
	<input type="checkbox"/> 6/17 (11時~12時30分) <input type="checkbox"/> 6/17 (13時~14時30分) <input type="checkbox"/> 6/24 (10時~11時30分)	<input type="checkbox"/> 7/21 (11時~12時30分) <input type="checkbox"/> 7/21 (13時~14時30分) <input type="checkbox"/> 7/28 (10時~11時30分)	<input type="checkbox"/> 11/11 (11時~12時30分) <input type="checkbox"/> 11/11 (13時~14時30分)
ふりがな	お住まいの		年齢
氏名	市区町村		歳
一緒に参加される ご家族の 人数と年齢			
TEL	E-mail		

【申込締切】各回直前の金曜日 17時